

MASTROCHINÊS.ACROBACIA.PINOS.MÃO NAMÃO.MONO
CICLO.MALABARISMO.TEATRO.TRAMPOLIM.STRAPS.ARA
ME.TECIDO.LIRA.DANÇA.CORDA.EQUILIBRIOS.TRAPEZIO

AU- -di ÇÕES

**SOMENTE PARA AS
AUDIÇÕES VIDEO
(Situação Pandémica)**

Be a SALTO.

SALTO
International Circus School

saltocircus@gmail.com

(351) 229 410 731

www.saltocircus.com/auditions



International Circus School

www.saltocircus.com

A SALTO convida todos os interessados a participar nas audições para o curso de artes do circo que se inicia em Setembro

Devido à pandemia mundial de COVID-19, e para melhor adaptar as nossas audições à situação de confinamento quase mundial, tomamos a decisão de adaptar os teste Físicos, Técnicos e Artísticos que fazem parte das audições com objetivo de facilitar a composição dos vídeos a enviar pelos candidatos e criar uma plataforma de igualdade entre todos.

Desta forma reformulamos não só os exercícios e testes pedidos como também os documentos que são necessários enviar

Este documento aplica-se exclusivamente às audições de Maio de 2020 para as audições por vídeo.

TESTES DE AUDIÇÕES

Requisitos Mínimos:

- 1- Idade superior a 18 anos, ou completar até 31 Dezembro do ano letivo inicial.
- 2- Inscrever-se na Prova Geral de Acesso.



ACRO CLUBE DA MAIA

Phone: (+351) 229 410 731 / (+351) 919 197 755 • **Email:** saltocircus@gmail.com
Adress: Rua de Almorode, 185, C - 4470-231 - MAIA - PORTUGAL



Exame de Admissão:

• COMPONENTE FÍSICA

FORÇA

	Superior	Medial	Inferior
	Deep-Push Up Em Cadeiras (repetições)	Abdominais de pernas esticadas no chão (repetições)	Impulsão Vertical sem chamada (cm)
Feminino	>10 – 5 pontos 8-10 – 4 pontos 5-7 – 3 pontos 3-4 – 2 pontos 1-2 – 1 pontos <1 – 0 Pontos	>15 – 5 pontos 13-15 – 4 pontos 10-12 – 3 pontos 7-9 – 2 pontos 3-6 – 1 pontos <3 – 0 Pontos	>40 – 5 pontos 34-40 – 4 pontos 26-33 – 3 pontos 21-25 – 2 pontos 15-20 – 1 pontos <15 – 0 Pontos
Masculino	>20 – 5 pontos 17-20 – 4 pontos 13-16 – 3 pontos 8-12 – 2 pontos 5-7 – 1 pontos <5 – 0 Pontos	>15 – 5 pontos 13-15 – 4 pontos 10-12 – 3 pontos 7-9 – 2 pontos 3-6 – 1 pontos <3 – 0 Pontos	>40 – 5 pontos 34-40 – 4 pontos 26-33 – 3 pontos 21-25 – 2 pontos 15-20 – 1 pontos <15 – 0 Pontos

FLEXIBILIDADE

	Abertura Frontal	Flexão de tronco à frente	Ombros
	Distância da pélvis ao chão	Sit & Reach	Deslocação atrás
Feminino e Masculino	Abaixo da Horizontal – 5 pontos Horizontal – 3 pontos Pouco acima da Horizontal – 1 pontos Muito acima da Horizontal – 0 Pontos	Depois dos pés e peito nos joelhos – 5 pontos Depois dos pés – 3 pontos Toca nos pés – 1 pontos Não chega aos pés – 0 Pontos	130° – 5 pontos 110° – 3 pontos 90° – 1 pontos



International Circus School

www.saltocircus.com

• COMPONENTE TÉCNICA

ACROBACIA DE SOLO	Pino de Cabeça	Roda	Pino de Mãos com Subida
MALABARISMO	Cascata de 3 Bolas		

3- COMPONENTE ARTÍSTICA

DANÇA	- Coreografia Pessoal entre 30 segundos e 1 minutos de qualquer estilo.
TEATRO	- Apresentação Pessoal entre 30 segundos e 1 minutos com ou sem palavras.
APRESENTAÇÃO ARTÍSTICA PESSOAL	- Apresentação de Artística Pessoal. As apresentações artísticas podem ter sido previamente gravadas em contexto distinto do da audição. Devem ser o mais recentes possível. <u>No caso de o candidato não ter qualquer apresentação para apresentar, deve informar a escola. A falta desta prova não é eliminatória.</u>

4- COMPONENTE PESSOAL

ENTREVISTA	Entrevista Pessoal por vídeo conferencia.
-------------------	---



International Circus School

www.saltocircus.com

Construção da candidatura:

Os candidatos deverão enviar para o email saltocircus@gmail.com os seguintes documentos e vídeos:

- 1- Preencher o Formulário on-line : www.saltocircus.com/auditions
- 2- Fazer o pagamento da taxa de inscrição das audições – 50,00€. O pagamento pode ser feito das seguintes formas:
 - Transferência Bancária para: **IBAN:** PT50 0045 1441402878111312 9 / **SWIFT:** CCCMPTPL
 - Por PAYPAL para : saltocircus@gmail.com
 - Por Transferência Internacional (Money Gram ou Estren Union) em Nome de : João Tiago Almeida Garrett de Sampaio Maia.

Em todos os casos o comprovante de pagamento deve ser enviado para saltocircus@gmail.com.

- 3- Enviar as seguintes fotografias:
 - Foto 1 - Rosto.
 - Foto 2 - Corpo inteiro frente.
 - Foto 3 - Corpo inteiro perfil.
- 4- Enviar os seguintes vídeos:
 - Vídeo 1 – Provas físicas.
 - Vídeo 2 – Provas técnicas.
 - Vídeo 3 – Prova de dança.
 - Vídeo 4 – Prova de teatro.
 - Vídeo 5 – Apresentação Pessoal (Ato de Circo).
 - Vídeo 6 – Informação Extra (Não Obrigatório).

- 5- Enviar declaração de autorização a menor (caso o candidato seja menor de idade)

DEVEMOS RECEBER:

- 1 Formulário Online
- 1 Comprovante de Pagamento
- 3 Fotos
- 4, 5 ou 6 Vídeos

PODES CONSULTAR O VÍDEO DE AJUDA EM : <https://youtu.be/pyKQkzvD2sM>



International Circus School

www.saltocircus.com

Publicação de Resultados:

Convite para entrevista - Até 10 dias depois do fim das provas.

Resultados Finais – Até 20 dias depois do fim das provas.

Dados Bancários:

Titular da Conta: Acro Clube da Maia
Banco: CAIXA CREDITO AGRICOLA MUTUO
Morada do Banco: Rua Castilho, 233; 1099-004 LISBOA
IBAN: PT50 0045 1441402878111312 9
BIC/SWIFT: CCCMPTPL

CONTACTOS

SALTO International Circus School / ACM

Rua de Almorode 185, B
4470-231 Maia, Porto, Portugal
22 941 0731

saltocircus@gmail.com

Diretor Executivo – Prof. João Tiago Maia

Propriedade – Acro Clube da Maia



ACRO CLUBE DA MAIA

Phone: (+351) 229 410 731 / (+351) 919 197 755 • **Email:** saltocircus@gmail.com

Adress: Rua de Almorode, 185, C - 4470-231 - MAIA - PORTUGAL

